

#### 第四章 殊勝的淨土法門

往生淨土是每一個修行者的最高目標和理想。淨土--凡是佛的世界都可以稱爲「淨土」，十方佛能居住的世界都是「清淨」的國土。居住在佛國的人心理上沒有貪瞋痴的煩惱；身體上沒有殺、盜、淫、妄等的罪業，國土非常的清淨平坦，沒有凹凸不平的山丘，沒有崎嶇不平的道路，更沒有空氣污染的環境，所以是淨土。

十方世界所有佛住的世界都稱之爲淨土，而每一尊佛所住的世界，我們也都可以去：如東方淨琉璃世界的藥師佛淨土，西方極樂世界的阿彌陀佛淨土，彌勒佛的兜率淨土，華嚴世界的華嚴淨土，還有維摩詰居士的人間淨土等。兜率淨土是彌勒佛所成就的彌勒淨土；在人界之上有四天王天、忉利天、兜率天，所以兜率天的彌勒淨土離娑婆世界最近。

在這許多淨土當中，我們一定要選擇一項比較適合，同時在此末法時代比較容易修的法門，也就是比較容易去的淨土；所以我今天要特別介紹阿彌陀佛西方極樂的淨土--「殊勝的淨土法門」。

我們瞭解當年佛陀在世的時候，稱爲正法期，那個時候的眾生，根基深，善根厚，智慧高，所以修行證果得道者很多；接著到像法時，眾生的心漸趨複雜，所以修行成功的就比較少了。到了兩千五百年後的今天，稱之爲末法時代，有一萬年，在此末法時代的眾生，善根薄智慧少，縱有千萬人修行卻很少成功的；雖然很用功修行，但是證果的很少；那是因爲眾生的心越來越散亂，造業越重，煩惱就越來越多，因爲雜思亂想，所以要靠自己的力量修行成功，是很困難的。因此我們要選擇一項比較容易修的法門。換句話說，在我們修行的過程中，除了自己的努力之外，再加上別人的力量，拉我們一把，助我們一臂之力，那我們就比較容易成功了，就如同坐車比走路容易到達目的地，而且又不太辛苦。

事實上，佛陀所說的八萬四千法門，只要我們依法修行，都可以了脫生死，也都可以成佛，往生淨土，所以經典上云：「歸元無二路，方便有多門。」

無論是律宗、禪宗，都必須要靠自己的力量，別人無法幫助你，只有阿彌陀佛的淨土法門，可以靠他人的力量來幫助你。他力就是阿彌陀佛。

佛法的修行，分爲兩條路：一爲易行道，一爲難行道。所謂「易行道」，就是比較容易修行的法門。而修行的法門又分爲他力行和自力行。在此末法時代的眾生，煩惱多，煩惱就像許多重重疊疊的結，束縛著我們的身心，如想將此眾多煩惱的繩結打開，那又談何容易？我們必須先斷煩惱無明，才能得到解脫。如修小

乘的佛法，欲證得阿羅漢果，完全要靠自己的力量去修行，必須要破盡三界八十八品見惑及九品的思惑；所以要靠自己的力量，修行成功是很困難的；但是，如果靠他人的力量，助我們一臂之力，那就容易多了，就如同我們爬山時拖著一輛人力車，這時候，如果有人從後面推我們一把，那麼我們上山就輕鬆多了。若是修律宗就靠自力受戒、持戒，他人幫不上忙的，戒分爲：出家戒、三皈五戒、八關齋戒等。若是修禪宗，就必須參禪打坐，反觀聞自性，參公案，看話頭等。姑不論律宗、禪宗欲修行成功有多困難；就淨土中的念佛法門，又分爲觀像念佛、實相念佛、觀想念佛、持名念佛，其中之觀想念佛，在佛像前，當我們閉上眼睛觀想阿彌陀佛正報的莊嚴，西方極樂世界依報的莊嚴，不出五分鐘，就妄想紛飛了。實相念佛更是難上加難，因此佛陀慈悲教導我們容易的法門，即持名念佛。佛經上說：「到了當來之世的末法時代，經道已經滅盡了，只留下無量壽經和阿彌陀經，駐世一百年，在此時代的眾生，只要依彼經修行，就可以得度。」因爲佛力不可思議，所以除了自力之外，還要靠佛的力量來幫助我們，也就是靠佛力的接引，那麼我們由凡夫通達到聖人的境界，由娑婆世界通達到佛的世界就容易多了。

阿彌陀佛的西方淨土法門最殊勝的地方，就是三根普被，利鈍全收。禪宗只收上根機的人，中下根機很難成功的。如慧能大師的禪是接上上根、上上智，這完全要靠自己的力量，而自力又是很薄弱的。《楞嚴經》（大勢至菩薩念佛圓通章），說明大勢至菩薩是由念佛而證圓通；普賢菩薩、觀世音菩薩、龍樹菩薩，都推行淨土，無不讚嘆淨土，最後都歸於淨土。普賢菩薩甚至勸我們將念佛當做我們終身修行的法門，這是上根上智的人修淨土法門；如蓮池大師、印光大師、憨山大師、白居易居士等是中根的人也修淨土法門；下根的人如我們與一般愚夫愚婦、男女老幼也都可以修念佛法門，得到往生西方淨土，這就是三根普被，鈍利全收。

其實稱念「藥師琉璃光佛」、「釋迦牟尼佛」、「彌勒佛」等十方世界諸佛，都可以往生淨土的，爲什麼要特別稱念「阿彌陀佛」呢？那是因爲阿彌陀佛在過去劫修行時，名爲法藏比丘，發覺在所有的世界當中，五濁惡世娑婆世界的眾生最痛苦，也最愚痴，好逸憚勞，加上環境所帶給我們的痛苦，內心貪、瞋、痴三毒，身體上生、老、病、死，怨憎會，求不得等種種的痛苦；所謂「千人千般苦，苦苦不相同。」阿彌陀佛瞭解我們娑婆世界眾生無法解決的痛苦、恐怖和煩惱，以及希望解除痛苦和求快樂的心情，而發了四十八大願，成就了一個西方極樂世界；只要肯念佛，肯相信，我一定接引你們到我建立的清淨國土去享受永久的快樂。因爲阿彌陀佛是針對著我們娑婆世界眾生的痛苦，而替我們發願，替我們來成就一個西方極樂世界，可以說西方極樂世界專爲娑婆世界眾生所建立。阿彌陀佛對娑婆世界眾生最有緣，因此只要我們發願念阿彌陀佛，將來必可往生西方極樂世界，這就是在十方世界的國土中，我們特別偏向念「阿彌陀佛」之「西方淨土法門」的原因所在。

何謂「極樂」？釋迦牟尼佛曾在《阿彌陀經》《觀無量壽經》中告訴我們：「彼土何故，名為極樂？其國眾生，無有眾苦，但受諸樂，故名極樂。」現在世界各國的眾生，都是有苦有樂相對待的，而西方極樂世界的眾生，沒有生、老、病、死，求不得等的痛苦，有樂無苦，那才是真正的快樂。

西方極樂世界的環境非常優美，在《彌陀經》中記載：「七重欄楯，黃金為地，純以金沙布地，諸上善人，俱會一處。」所以在此清淨的國土，沒有使我們痛苦的事，沒有使我們煩惱的事，沒有讓我們想不開的事，只要我們生到西方極樂世界，一切困難皆可迎刃而解，同時可證得不退轉，是一個最理想的世界。

阿彌陀佛在四十八願中之第十八願：「若眾生欲生我國，至心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。」也就是說若想離苦得樂的人，只要一心稱念「阿彌陀佛」的聖號，發願往生西方極樂世界，「阿彌陀佛」就會來接引我們。

在《楞嚴經》（大勢至菩薩念佛圓通章）云：「若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛。」雖然阿彌陀佛經常如母憶子似的憶念著我們，但是一個不憶佛不念佛，又信心不堅定，且願力不夠的人，縱然阿彌陀佛在我們的身邊也會當面錯過，所以我們要無時無刻不忘思佛、憶佛、念佛，腳踏實地，老實的念佛，將來必定見佛。

《大集經》云：「末法時代，億億人修行，罕有一人得度，唯有念佛一法，得度生死。」所以說念佛法門是萬人修萬人去，因此只要我們心切，只要我們發願--過去發願，現在發願，將來發願--持續不斷的發願：「願到西方，願見彌陀。」將來必定往生西方，面見彌陀。

因為念佛法門太殊勝，太方便，是易行道，所以一般人反而不予重視，沒辦法修得專心，反而變得很困難，誤認為那是愚夫愚婦在念的，再加上我們的業力重，煩惱多，以致障道的因緣多，助道的因緣少，因此蓮池大師說：「此土染緣易就，淨業難成。」我們要厭離娑婆世界的苦，欣羨西方極樂世界的樂，念佛要發願而念 | 在任何情形之下，都是發願往生，做任何功德，都是迴向西方極樂世界。

我們念佛不在於念四字或六字，不在於念得多或少，不在於出聲或默念，不在於梵音或本音，不在於聲調的高或低，最重要的是要有信心，有虔誠，只要信心堅固，願力強盛，將我們的志向與阿彌陀佛的願力相交流，匯集成一股力量，自力與他力相融合，即可水到渠成，往生到西方極樂世界。到了那個世界，環境優美，眼睛所看到的，耳朵所聽到的，都是念佛、念法、念僧，最後花開見佛悟無生，再迴入娑婆度有情。

「阿彌陀佛」譯成中文是「無量」之意，不只是無量光，無量壽，而是一切皆無量，因此修持任何法門，都包含在「阿彌陀佛」四個字當中，所以我們念「阿彌陀佛」，不只是將來往生西方極樂世界，而且今生念佛，可以得到福壽增長，善根進步，將人間變成淨土，當下就住在西方極樂世界。

蕩益大師曾說：「莫戀他方忘故鄉，快些警覺備資糧，莫待閻老書信到，再想念佛已不遑。」意思是說我們不要貪戀世間的榮華富貴，名聞利養，而忘了回到我們的故鄉——西方極樂世界；要趕快覺醒好好的修行，儲備往生的三資糧——信、願、行；務必要信得實、念得專，不要等待接到閻羅王發給我們的最後通牒，通知我們前往報到時，才後悔沒有好好的念佛修行。

當我們有一天老眼昏花，要戴上老花眼鏡時，是閻王寄給我們的第一封限時信；當我們有一天牙齒動搖，換裝假牙時，那是閻王發出的第二封掛號信；當我們去參加親友的葬儀時，那是閻王發出的第三封雙掛號——「看到別人死，我心烈如火，不是熱他人，看看輪到我。」所以我們要趁早聽經、拜佛、念佛，好好的修行，發願往生西方，從此不再於六道中流浪生死，方不枉為人身，才不致虛渡此生。

任何法門都要斬除煩惱妄想，才能得到解脫，唯有淨土法門中的持名念佛法門最方便、最殊勝，行、住、坐、臥，隨時隨地皆可念佛，不怕環境惡劣，不怕妄念生起，十字街頭可念佛，所以說是易行道。

阿彌陀佛的西方淨土法門另外一個殊勝，是可以帶業往生。我們知道眾生輪迴在六道之中，是隨業來受報的，每一個人人都無法抵擋業力的果報，所以說六道皆因業力、皆因果報輪轉。當然，要憑我們今生今世的修行，將過去所造的業完全的消除清淨，不是那麼的簡單，因為業力支配我們的一切，牽引著我們在六道中輪迴，所以《地藏經》上云：「業力甚大，能敵須彌，能深巨海，能障聖道。」業力猶如一塊大石頭，阻擋我們的去路，障礙我們精進修行的前程。

佛陀在世時，曾經有一婆羅門外道，曾經向佛陀說：「釋迦牟尼佛！你的神通非常廣大，可以出神入化，相信沒有任何力量可以超過你的神通吧？」佛陀說：「不是的，業力可以超過神通，所以再過不久我就要入涅槃了。」因為我們所造的善業惡業，支配著我們的一切，連佛陀也難逃業力的果報。外道又問：「那又有什麼力量可以超過業力呢？」佛陀說：「有的，願力可以勝過業力」。所以說業力勝神通，而願力又超過業力，因此只要願力堅，發願念佛往生，不管風吹雨打，願見彌陀，願生西方的心不斷，臨終必定往生，這就是西方淨土法門中的殊勝之一。

《地藏經》云：「大地眾生起心動念，無不是業，無不是罪。」若業力一天不空，

那麼我們就一天無法得到解脫。普賢菩薩修到十地等覺地菩薩，尚且天天在懺悔；何況吾輩凡夫？因為我們過去的舊業未懺完，又造了新業，所以我們不但要懺悔舊業，最重要的是不造新業。努力懺舊業，不再造新殃。至於懺悔法門，要至心懇切的禮拜懺悔，見到佛的相好光明，直到佛放光摩頂受記，或是禮拜至全身八萬四千的毛孔出血，方可消業。佛陀慈悲，瞭解眾生勤於造業又懶於懺悔，因此在《觀無量壽經》中告訴我們：「下品下生的眾生，可以帶業往生。」當年，那蘭陀王不相信，就去請教那先比丘：「學佛之人，如何能夠帶業往生？」那先比丘答：「這猶如有一塊石頭要由此岸推到彼岸，必定滾入大海中，石頭一定會沈入海底，無法到達彼岸，若是將此石頭置於船上，必可順利運到彼岸。猶如在我們業力未消之前，藉重於阿彌陀佛的大願船，將我們由娑婆世界的此岸，載往西方極樂世界的彼岸，是同樣的道理。」那蘭陀王才恍然大悟，這才相信念佛是可以帶業往生的。

在蓮池大師的時代有一個人名叫張善和，此人一生以殺豬為業，罪業深重，臨命終時，每晚都有豬前來索命，好像豬被宰殺時的痛苦、掙扎，此時正巧有一位出家師父路過，他的太太趕緊請師父入內，幫忙解除丈夫的痛苦。師父就叫他一心隨著他念佛，在念佛聲中，痛苦漸漸消失，合掌含笑而往生了；這就是帶業往生的實例。

由此可見，當你正念提起的時候，也就是你往生的時候，所以在念佛的過程中，只要你虔誠的稱念，也可以帶業往生。雖然帶業可以往生，但是我們臨命終時，如生龜脫殼，如螃蟹落入沸水中，八苦交煎。而且要具有相當的福德因緣，方能遇到出家師父或善友來為我們助念，所以我們千萬不要以為可以帶業往生，就有恃無恐的造業，將來往生西方就很困難了。因此我們學佛的人，不但要懺悔舊業，而且儘量不要造新殃。如果在未學佛前已造了業，我們也不用擔心，只要我們專心念佛，現生可以消業，將來也可以帶業往生，這就是淨土法門的殊勝之二。

淨土法門的殊勝之三，就是只要我們生到西方極樂世界，就可證得不退轉，《阿彌陀經》云：「極樂國土，眾生生者，皆是阿鞞跋致」。阿鞞跋致譯成中文就是不退轉之意。

淨土中的第二代祖師善導大師曾說：「餘門修行，迂僻難行，唯此念佛法門，速超生死。」因為我們娑婆世界的眾生智慧薄，善根淺，真正發心修行的少，確實腳踏實地修行的更少，信心願力堅固不退的更少之又少，一旦遇到困難或沒有得到感應時就會退心，對修快速行者就趨之若鶩了。有些人初發心要精進修行，但習氣業力的牽引，慢慢的就懶惰懈怠了，所謂：「一年兩年佛在眼前，三年四年佛在天邊，五年六年佛就不見了。」我們學佛的人，要知道欲速則不達，所以要依我們的環境、時間、身體來作適當的調適，過與不及都不對，同時要一本初衷，

有始有終，這樣才能使我們的道心不退，這才是真正的修行。

修行是一條長遠的路程，本來就很辛苦的，所以我們不要怕吃苦，祖師曾說：「千錘百鍊出深山，烈火焚燒莫等閒，粉身碎骨都無怨，留得清白在人間。」所以三世諸佛都是從精進中成佛，沒有懈怠成佛，更沒有不勞而獲的，我們務必要選擇適合我們修行的法門，無論你是要念佛、拜佛或是要誦經、持咒、打坐、參禪，每天上、下班前後找個適當的時間，訂個功課，養成修行的習慣，但每天修行時間的長短，可隨自己的環境及身體狀況作適當的調適。因為如來法無一定法，我們修行不要變成著相的修持。士、農、工、商皆好修行，要做到工作不妨礙修行，修行不妨礙工作。我們學佛固然要做早晚課，但是我們也不勉強自己、束縛自己，千萬不可始勤終惰，要經常保持一顆平常心，不怕環境惡劣、障礙重重，我們要抓住每一分每一秒好好修行，貴在信得實，念得專，如此我們修行才能修得很快樂、很自在、很灑脫。

有些人疑問：在家人可以誦《地藏經》嗎？《楞嚴咒》一定要在清晨誦嗎？一定要在清淨的地方誦嗎？其實佛法隨時隨地皆可修，誦經持咒是不分時間地點的。

有些人正要發心修行時病魔纏身，睡魔的考驗，四大不得自由，內、外魔的干擾，所謂「道高一尺，魔高一丈。」外魔我們有辦法克服，但是內魔生起時，就沒辦法抵擋；今天我們有福報，正值身體健康，環境又允許我們修行，我們就要有耐力、有信心克服一切的困難，好好的修行。

事實上，在人世間修行，退心的機會很多，修到信心不退很困難。修到十信位的菩薩，信心如雞毛般的隨風而轉，經教稱之為毛道眾生，要修行經過一萬劫，修到初住位才信心圓滿，得到善根成熟，入正定聚，才信不退。得到初住後，方得位不退，修到十行位，得到行不退，登到初地，證到念不退，此時方能隨心所欲，念念不退，漸漸的進入薩婆若海。綜合經教所得到的結論：要修到真正信心不動搖，要到八地即不動地，一般人要修三大阿僧祇劫方可成佛。由此可知，我們要修到真正信心不退有多困難！但是只要我們生到西方極樂世界，上至十信位的菩薩，下至帶業往生的眾生，皆可得到不退轉，所以淨土法門稱之為「一徑中捷徑」。因此我們修持阿彌陀佛的淨土法門，絕對要堅定信心而不退，當你往生的那一天，即可得到三不退：信不退、位不退、念不退，這是淨土法門的殊勝之三。

今生今世，你很用功修持其他的法門，但是因為末法眾生善根、智慧有限，若是今生修行沒有成功，來世有隔陰之迷，所以不見得你就能夠再發心修行。蘇東坡居士，依照祖師的說法，他是五祖戒闍黎來轉世的。前世修行沒有得道，雖然是功夫了得，但是因為沒有修到真正不退轉，因此死後來到人間。雖然學識才華高人一等，但是沉迷五欲--娶了一妻數妾。修行的人，欲若不斷，任你如何修持都

是魔業，不能超出三界。有一天，佛印禪師要去渡化他，蘇東坡見到禪師前來，親切的接待，並派第七房夫人去當禪師的侍者，七夫人心想：親近師父一定會為我開示一些佛理，所以就欣然前往。那晚，七夫人說：「請問師父有什麼需要我替您服務的？」佛印禪師說：「妳去升起七個爐子，然後拿一個裝滿水的茶壺，放在第一個爐子上燒開水，然後依次再移到第二、三、四、五、六、七個爐子上繼續燃著。」開水越燒越少，最後把茶壺燒破了之後，禪師說：「夜深了，妳去睡吧！」次日，蘇東坡問夫人：「師父為妳開示了一些什么佛理？」七夫人就把經過情形告訴他，蘇東坡畢竟前生有修行，智慧非凡，所以馬上領悟到佛印禪師為他開示的佛理：茶壺在爐子上燒開而破，就如同男女的色慾焚身，因此要儘早離開色慾，否則必致喪命，而且永遠無法得道、解脫，是故《楞嚴經》上云：「眾生皆因愛慾，而生輪迴。」

從前有一位修行很好的法際大師，有一天，從山上到山下，要找他的一位俗家弟子，經過一條羊腸小道時，正遇上宰相要出巡，所以大家都要肅靜、迴避，將師父趕到路邊，讓路給宰相通過，好不威風。法際大師心想：「當個宰相，好神氣，堂堂我一個出家人，不如一個宰相，將來有朝一日，我要是當了宰相，也可以如此的威風。」這個念頭一起，當場圓寂；這時候結婚十七年未懷孕的宰相夫人，忽然懷孕，經過了十個月的懷胎，順利生產，產婆要剪臍帶時，到處找不到剪刀，正當大家手忙腳亂時，這個剛出生的孩子說：「剪刀在桌子下面。」果然剪刀在桌子下面找到，大家都好驚訝，以為是怪胎，原來這剛出生就會開口說話的嬰兒，是法際大師來投生的，長大之後，果然當了宰相。所以說修行的功夫雖然了得，但是如果沒有修到不退轉，仍然是在六道中輪迴，唯有修阿彌陀佛的淨土法門，往生西方，永不退轉，才是一勞永逸。

修持淨土法門，沒有特別的技倆，只要信得實，念的專，記住念佛或修行應做到：「生處要熟，熟處要生。」我們無始劫以來在六道中輪迴這條路，走得很熟悉，今生到此斷絕，視同陌路；西方極樂世界我們很生疏，我們要慢慢的走得很熟悉--要不斷的念佛，不斷的發願，工夫漸漸的純熟，極樂世界就離我們越來越近了！

我們學佛修行，絕對不要貪圖玄妙神通，而不知道從根本生死下工夫，平時喜歡談玄說妙，見神見鬼，遇到緊要關頭一無所用，臨命終時提不起正念，所以說：「學佛貴在一門深入。」修持淨土法門不要自誤，要死心塌地的由一句佛號下手，所謂：「不需三祇種相好，只從六字出乾坤。」

開悟必須要斷煩惱，若是不斷煩惱，即使開了悟還是魔業。所以我們念佛就是要斷煩惱，信心不動搖，一心不亂的念 | 念念我心是彌陀，念念彌陀是我心，我的心與彌陀的心打成一片，念茲在茲，有信心將一句佛號念到底，必可往生淨土。

眾生自無始劫以來，因為一念的朦朧而起了無明，而所謂的無明，就是無所明白，以迷入迷。歷劫以來，起心動念無不是業，惡業不但障礙了我們修行的前程，而且妄想執著朦朧著我們的佛性，由業而再受果報，憑今生今世的修行，要轉迷為悟，要將業力消盡，那是很不容易的，因此我們的教主釋迦牟尼佛慈悲，提倡念佛法門，就是藉重於念佛的力量，來消除我們的業障，所以經云：「念佛一聲，罪滅河沙，禮佛一拜，福增無量。」在念佛當中可以將我們的業障消除，可以將我們的自性彌陀引發出來；這就如同在一間黑暗的暗室，念佛就像燈火，頓時，暗室就變成了一片光明，我們要是點燃了一盞燈，可以照亮我們的內心世界，所以說一燈能破千年暗。因此念佛可以消除我們的業障是必然的道理。但是因為我們的業障深重，同時，在念佛的過程中妄想紛飛，有些人甚至認為念佛不能抵擋一切的罪業，而起了退心。事實上，眾生輪迴在六道之中，我們所造的罪業，若有形相，整個虛空都容納不了，罪業多的無法算計，不是念佛三、五天就能夠消業，就像我們負債纍纍，不是三、五載就能夠還清的。所以我們在念佛修行的過程中，若是暫時不能消除我們的業障，或是一時不能得到感應，那沒有關係！因為古來大德曾經告訴我們：「一句彌陀法中王，雜念紛飛也無妨，萬里烏雲遮赤日，人間處處有餘光。」又說：「不怕妄念起，只怕覺照遲。」我們念佛時能夠不起妄想，提起正念，專心念，固然很好。若散心念也有其功德的，歷代淨土宗的高僧也希望我們能夠完全正念。若一時無法正念、散心念也無妨。所謂：「散亂眾生，念佛觀。」起初，念佛時，會起妄念，我們還是要繼續念，念久了，自自然然妄念就會消失，這就好像烏雲遮住了太陽，有一天，雲消霧散時，陽光也會普照大地而出現一片的光明啊！所以當業障的力量，如排山倒海般湧來時，我們不但不可起退心，更不可灰心，而且還要以一股堅強的力量去抵擋，當我們煩惱多，障礙多時，我們知道，那是我們念力不專，願力不足，要生起慚愧心，要以「學佛如逆水行舟，不進則退」的精神，繼續努力往上衝，衝破重重的難關，如此才能消業障、增福慧。

因為各人的業力不同，加上念力的專與否，感應就會有快慢。《阿彌陀經》云：「若有善男子善女人，聞說阿彌陀佛，執持名號，若一日、若二日、若三日、若四日、若五日、若六日、若七日，一心不亂，其人臨命終時，阿彌陀佛，與諸聖眾，現在其前，是人臨命終時，一心不亂，即得往生阿彌陀佛，極樂國土。」所以有人一念可往生，有人十念可往生，那是決定在平常念佛工夫的深淺，到臨命終時即可見真章。

至於平時念佛的工夫，如果我們能夠做到白居易所說的：「行也阿彌陀，坐也阿彌陀，假使忙似箭，也不廢阿彌陀。」這是念佛第一步工夫已完成，在睡眠中夢到西方境，睡夢中也念佛，這是念佛第二步工夫已完成，在危急時、病苦中，驚嚇時，「阿彌陀佛」，自然由口中念出，這是第三步工夫已完成，最後臨命終時，能夠提起正念，稱念阿彌陀佛聖號，即可往生西方極樂世界。因為眾生生命結束



後，大都：隨業、隨習慣、隨念頭而去受報。

隨業：我們平日念佛，將一切的惡業，轉變成西方的淨業，將來必定往生西方淨土。

隨習慣：我們平日念佛養成習慣了，將來一定往生西方，就好像一棵樹，經常傾向西方，有一天被風吹倒了，一定倒向西方。

隨念頭：平日，我們高興時念高興佛，悲傷時念悲傷佛，生病時念病中佛，工作時念勞動佛，時時刻刻，每一個念頭都是「阿彌陀佛」，到了臨命終時，正念提起，再加上有助念團來為我們助念，我們即可往生西方極樂世界。當我們的親友死了，我們千萬不可哭泣，不要移動他，要趕快為他助念，要化悲痛為力量，臨終為他說法，勸他放下一切，因為第八意識是去後來先作主翁，所以要趁他八識尚未離開時念佛給他聽，讓他生起歡喜心，只要他隨著念佛的念頭一去，就往生西方了。

在晉朝，奉旨淘僧，出家人必需要經過考試，只要是六根不全者、有問題者、沒有正知正見者，都被逐出僧團。當時的皇帝，特別敬重淨土中念佛的鼻祖--廬山的慧遠大師，所以皇上下旨，只有廬山不在淘汰之列。因此，好多出家人都逃到廬山去尋求保護，那時有一跛腳及一瞎眼的兩位出家人，皇上下旨六根不全的人會破壞形象，一定被逐出僧團，於是就跑到廬山去投靠慧遠大師，他倆心生慚愧，知道前世造業深重，以致今生受此報，發願今生好好的念佛修行，求遠公收留。慧遠大師說：「收留你們是可以的，但是你們要發個大願修持念佛法門。」瞎眼的出家人發願：「願我來生來世宏揚彌陀淨土，即使犧牲生命，也在所不辭。」跛腳的出家人發願：「願我來生來世盡形壽，護持淨土，宏揚淨土，紹隆三寶。」兩人就跟隨慧遠大師在廬山，老老實實的念佛。後來命終之後，因為發了大願，來世瞎眼的出家人，轉生為永明延壽大師，一生宏揚淨土。而跛腳的出家人，轉生為高麗國的國王，一生深信佛法、護持三寶，後來來到中國，護持永明延壽大師，共同宏揚淨土，護持三寶，使當時的淨土法門盛極一時，由此可知隨願所成，可以消除業障，善根增長。

佛教故事中，有一個以殺豬為業又喜歡賭博的人，因為他賭博到三更半夜，所以每天都很晚才回家，他的太太是個虔誠的佛教徒，想渡他先生學佛，但是他的先生不信因果，認為那是迷信，所以不肯信仰佛教。這位太太心想：先生今生如此造業，將來一定墮到地獄裡面去受苦，受完苦還會再出世為畜生。為了替他的先生建立善根和信心，於是就在門檻上掛了一個風鈴，然後和先生約法三章：因為你每天都很晚才回家，為了安全起見，所以請你每晚回家時，拉動風鈴，為了確認是你回家了，每拉動一次，都要稱念一聲的「南無阿彌陀佛」，我一聽到你的

聲音，就會起來為你開門。他的先生認為言之有理，就答應了。過了不久，就死了，因為罪業深重，果然墮入了地獄，獄卒為他上了腳鐐手銬，正巧在腳鐐上有一個小鈴鐺，正要拖到十八層地獄下油鍋時，鈴鐺一響，他就習慣的稱念：「南無阿彌陀佛！」頓時，地獄由暗變成了光明，由西方極樂世界，凌空而降了一朵蓮花，阿彌陀佛化身來接引他往生西方了。

許許多多實例的引證，在在說明了念佛可以消業障。是一個不爭的事實。我們經常在〈迴向文〉中念到：「願消三障諸煩惱，願得智慧真明了，普願罪障悉消除，世世常行菩薩道。」所謂的三障就是業障、報障、煩惱障，我們由煩惱來造業，由造業來受果報，而眾生又是三障俱足，以致輪迴在六道之中，因此我們要發菩提心、專心念佛，佛陀教我們念佛法門，就是要我們改往修來，一心不亂的念佛，時時佛光照著我們，念念心光照著佛號，心聲與佛心相依，此時，心光與佛光相應，心力與佛力交融，就可消業障，就像冰雪凝固，待陽光出來，就會全部溶解，佛光就像陽光，一照耀，大地就一片的光明，所以念佛可以消業障是不容置疑的，假使我們今生今世業障要馬上消除，而且從今以後不再受果報，唯有阿彌陀佛的淨土法門，最方便最殊勝。

眾生因為惡業的招感而無法解脫人間的生死，而惡業就像是毒瘤惡瘡，阿彌陀佛的聖號，就像是一把手術刀，佛法就像是膏藥，所以阿彌陀佛的聖號（一把手術刀）將我們的惡業（毒瘤惡瘡），割除之後，再貼上藥膏（佛法），那麼我們的傷口就可痊癒，不再復發了。因此，念佛不但將來可以蒙佛接引，而且可以消除罪業，遠離娑婆世界的痛苦，增長我們的善根，增長我們的智慧，得到無量的功德，現生就生活在西方極樂世界當中。

我們絕對要相信：念佛，將來阿彌陀佛一定臨終會來接引我們。所以我們要建立信心、發願，然後去實踐信、願、行，這是信仰淨土法門不可缺乏的三個條件。「信為道源功德母，增長一切諸善根。」是故居在俗家要以信為本，發願「願生西方，願見彌陀。」不到西方，不見彌陀，絕不罷休。以此決心來念佛，縱然眼前不能見佛，臨終佛一定來接引，未來一定能見佛，所以我們要儘早深信、發願、實踐。當然，在《彌陀經》中告訴我們要念到一心不亂，那是最好不過，若是不能，我們也種下一個西方種子，有朝一日，必定可以往生。我們對自己要有信心，相信自己就是佛；只是我們迷朦而已，彌陀在我們眾生的心中，我們人人有個彌陀，藉重於「阿彌陀佛」的外力，喚起我們的自性彌陀。我們要確信有個西方極樂世界，相信釋迦牟尼所說是正確的，相信十方三世諸佛的稱讚是對的，相信自己就是佛。堅定以上的四種信念，來修持彌陀的淨土法門，最安穩！妙叶大師曾說：「信仰淨土，沒有什麼特殊，沒有什麼稀奇，貴在信得實，念得真，願得切。」

雖然，我們距離西方極樂世界，有十萬億佛土那麼遙遠，但是「佛在西天莫遠求，

西天只在汝心頭，人人有個西方路，好向西方路中修。」

有個名叫白雲禪尼的，跟隨師父，出家十七年了，一心想要外出去參訪善知識，但是，師父告訴她：妳只要和出家四十幾年的我一樣：將這尊觀世音菩薩照顧好就可以了，不需要出遠門去參訪。三年之後，師父要圓寂了，囑咐說：「我知道，等我死了以後，妳一定會外出參訪，我也無法阻止妳，但是妳要答應我兩個條件：這尊觀世音菩薩妳要照顧好。這尊觀世音菩薩不可缺少香火。」說完，師父就往生了。白雲禪尼就遵照師父的遺言，背起了那尊祖傳的觀世音菩薩，去參訪有名的南泉禪師，在寺院掛單要領執事，她領了「香燈」的執事，每天整理大殿，點燃了淨爐的香火之後，就將觀世音菩薩的鼻孔，對準了香爐來熏，才不致使菩薩久缺香火。經過了三個月，南泉禪師正要為她開示佛法，看到她將觀世音菩薩的臉薰黑了，就訓斥了一番，叫她回去將菩薩清理好再來。白雲禪尼被趕回去之後，次日清晨，正當她拿起掃帚在打掃院子時，看到院前又開的梅花，頓時開悟了！她說了一首偈：「到處尋春不見春，芒鞋踏破嶺頭雲，歸來偶把梅花嗅，春在枝頭已十分。」恍然大悟，原來佛生在自己心中。

我們不要妄自菲薄，要當下有信心、有願力、肯實踐，在日常生活實踐西方事，行西方路，佛就在我們的心中。今天我們再此結了西方緣，將來必定往生西方，到了西方極樂世界，面見阿彌陀佛，聽經聞法，悟無生忍，證不退地，再回來娑婆普渡一切眾生，完成菩提大願。請大眾，從現在開始念佛吧！